

Comunicado de prensa

Es necesario adoptar un enfoque multilateral para afrontar el desafío que suponen los cuidados a largo plazo, afirma un estudio *sigma* de Swiss Re

- **Los mecanismos de financiación y prestación de servicios de cuidados a largo plazo (LTC) para las personas mayores son insostenibles, no tienen carácter global y, en muchos casos, ni siquiera existen**
- **La carga de prestar cuidados recaerá cada vez más sobre los particulares, pero la concienciación sobre los riesgos y costes de los cuidados a largo plazo es muy baja**
- **En la mayoría de los países, incluyendo en Europa, los Estados Unidos y China, la gente por lo general no puede cubrir sus costes de una estancia de larga duración en una residencia**
- **Las aseguradoras privadas pueden ayudar más a las familias con innovaciones orientadas al cliente, pero los cuidados a largo plazo son un desafío que implica a múltiples partes**

Zúrich, 22 de octubre de 2014 – En los próximos 15 años la población de 65 años y más se incrementará en torno a un 80 % hasta casi alcanzar los mil millones de personas. Satisfacer las necesidades de cuidados de las personas mayores será uno de los principales desafíos a los que se enfrente la sociedad. El último estudio *sigma* de Swiss Re: *¿Quién nos cuidará? A la búsqueda de soluciones sostenibles de cuidados a largo plazo para un mundo que está envejeciendo* examina cómo deben abordarse los ajustados presupuestos estatales, los cambios demográficos, los pocos recursos personales y la limitada concienciación si queremos superar este desafío.

Trasladarse a una residencia o establecer alguna otra forma de cuidados a largo plazo para los últimos años de vida es una de las decisiones más difíciles que una persona tiene que tomar en su vida. Sin embargo, la concienciación sobre los riesgos y costes de los cuidados a largo plazo es muy baja. Por ejemplo, los datos reflejados en este *sigma* muestran que en la mayoría de países las personas no tendrían suficientes recursos para cubrir los costes de una estancia de larga duración en una residencia, incluso aunque vendieran sus casas. Asimismo, en la mayoría de países sería muy difícil que con unos ingresos medios los jubilados o sus hijos pudieran pagar la estancia.

No obstante, muy pocos se dan cuenta de que hay un déficit de financiación. También existe un error muy extendido que consiste en considerar que el

Media Relations, Zúrich
Teléfono +41 43 285 7171


Lukas Steinmann, Zurich
Teléfono +41 43 285 4687

Kulli Tamm, Armonk
Teléfono +1 914 828 6504

Clarence Wong, Hong Kong
Teléfono +852 2582 5644

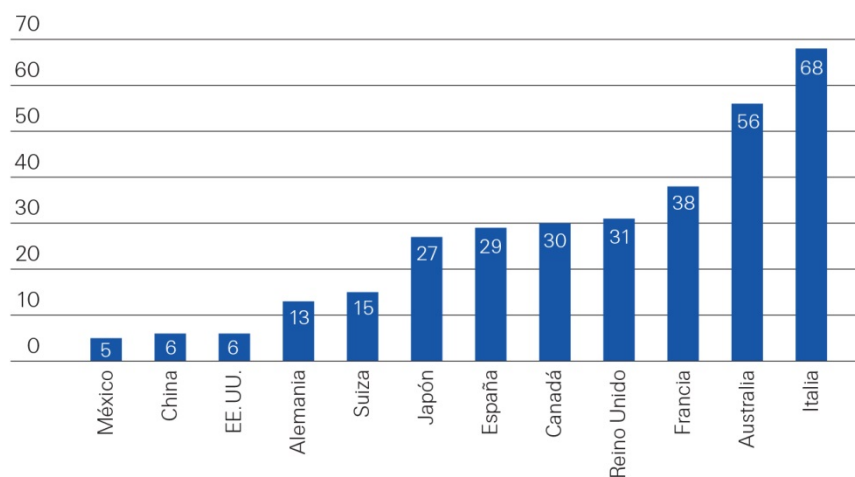
Swiss Re Ltd
Mythenquai 50/60
Apartado postal
CH-8022 Zúrich

Teléfono +41 43 285 2121
Fax +41 43 285 2999

www.swissre.com
 @SwissRe

gobierno desempeñará una función primordial como prestador de cuidados. «El problema es que la gente subestima el coste de los cuidados a largo plazo y sobrestima lo que proporcionará el estado», afirma Kurt Karl, economista jefe de Swiss Re.

Figura 1: ¿Cuántos meses de cuidados en residencia se puede permitir la gente?



Nota: este gráfico se extrae de los datos de la Tabla 2 del informe sigma. Basándose en el coste mensual medio de los cuidados y la riqueza media, la gente tendría problemas para financiar una estancia más larga en una residencia sin ayuda de otra fuente de financiación.

Fuente: Swiss Re, Economic Research and Consulting.

Los sistemas actuales son insostenibles y no tienen carácter global

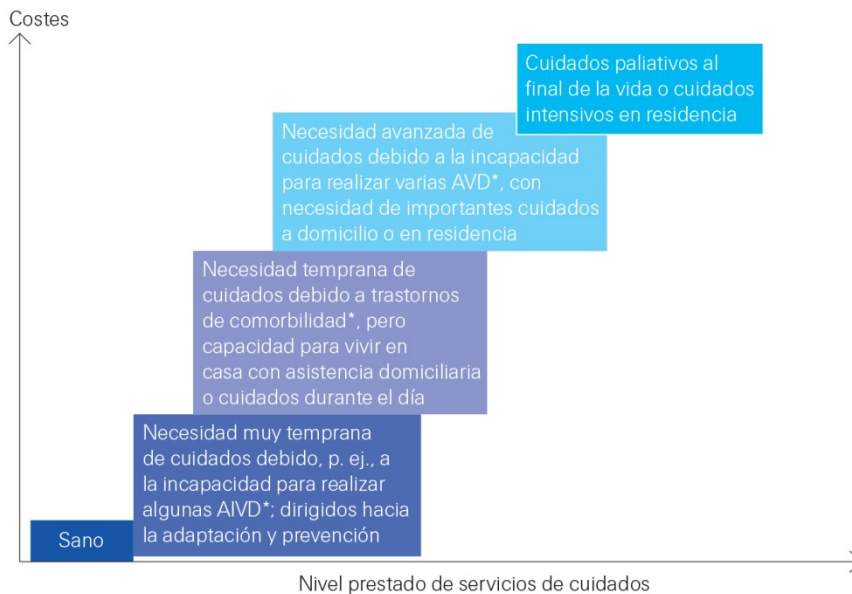
Los sistemas actuales de financiación y prestación de cuidados a largo plazo (LTC, por sus siglas en inglés) para las personas mayores son insostenibles según un estudio de Swiss Re. En muchos mercados avanzados, las prestaciones públicas no cubren completamente el elevado coste de los cuidados. En la mayoría de mercados emergentes no suelen existir sistemas de prestación pública, mientras que los modelos tradicionales de cuidados familiares se están viendo presionados por cambios demográficos, como por ejemplo, la migración de las generaciones más jóvenes desde las áreas rurales a las urbanas y el aumento de la participación de las mujeres en el mercado laboral. Cambios sociales y demográficos como estos provocarán una escasez de cuidadores informales. Otro problema, tanto en los mercados avanzados como en los emergentes, es la capacidad limitada en residencias de ancianos y la falta de cuidadores formales cualificados.

En la actualidad, la mayor parte de los cuidados son prestados de manera informal por miembros de la familia y están financiados principalmente mediante pagos directos. Se espera que el gasto público en cuidados para las personas de edad avanzada se incremente en las próximas décadas pero aun así, la financiación por parte del contribuyente está limitada y la gran envergadura del desafío de los cuidados a largo plazo tensará los ya ajustados presupuestos estatales.

Hacia un enfoque integrado y multilateral

Una premisa fundamental de cómo se entienden hoy en día los cuidados a largo plazo es ayudar a la gente para que viva en su casa el mayor tiempo posible. El proceso de prestación de cuidados comienza con una sencilla prevención y asistencia sanitaria para ayudar a un recién jubilado a mantener una vida independiente. Posteriormente se necesita ayuda adicional para gestionar mayores problemas de salud e incapacidades físicas que aparecen con la edad. Puede que durante los últimos años de vida se necesiten cuidados residenciales las 24 horas del día.

Figura 2: Evolución de los cuidados



*AIVD = actividades instrumentales de la vida diaria; AVD = actividades de la vida diaria; comorbilidad = afección o afecciones médicas que existen simultáneamente, aunque de forma independiente, con otra afección médica con la que puede o no estar relacionada.

Nota: los cuidados a largo plazo no solo se limitan a estancias en residencias. La evolución de los cuidados muestra que la asistencia puede comenzar en casa. Esto depende de la capacidad para realizar «actividades de la vida diaria» y del impacto de la posibilidad de presentar varias afecciones médicas.

Fuente: Swiss Re, Economic Research & Consulting

Se necesita un enfoque integrado y multilateral, incluyendo el seguro privado, para poder ofrecer el proceso completo de los cuidados. Hasta la fecha las aseguradoras solo han desempeñado un pequeño papel en la financiación de los cuidados a largo plazo, con diferentes factores en el lado de la demanda y la oferta que han dificultado el desarrollo de un sector de seguro privado a gran escala. Hay margen para que el mercado crezca, ofreciendo más soluciones de tipo híbrido que combinen seguro de dependencia con productos de vida, jubilación/pensión y enfermedad grave. Las aseguradoras también pueden desarrollar nuevos productos que se adapten mejor a las necesidades del cliente, como rentas vitalicias para necesidades inmediatas y productos de cuidados a corto plazo.

Pero las aseguradoras no pueden hacerlo solas. Todas las partes interesadas, incluyendo gobiernos, instituciones sanitarias, prestadores de cuidados y

consumidores deben contribuir a lo que debe ser una solución de cuidados a largo plazo económicamente sostenible. Por ejemplo, las aseguradoras privadas pueden convertirse en inversoras en infraestructuras y servicios de cuidados, y los empresarios pueden hacer más por aumentar la concienciación sobre los riesgos de los cuidados a largo plazo. También es necesario que haya mayor coordinación entre los diferentes agentes implicados en la prestación de cuidados y más promoción de iniciativas de envejecimiento saludable.

Otras opciones son incentivos fiscales para alentar y apoyar a los familiares para que se conviertan en cuidadores domésticos y permitir que aquellos que deseen continuar trabajando lo hagan, ya sea en el sector formal o en actividades de compromiso social. Otro elemento es la innovación tecnológica, que puede facilitar una mejor vigilancia de la salud y la coordinación de los cuidados. «Las diferentes partes interesadas y las aseguradoras pueden trabajar juntas para crear un sistema de cuidados a largo plazo eficaz y asequible», afirma Lukas Steinmann, coautor del informe. «Al hacerlo se beneficiarán tanto el sector del seguro como la sociedad en general».

Notas a los redactores

Swiss Re

El Grupo Swiss Re es un destacado proveedor mayorista de reaseguros, seguros y otras formas de transferencia de riesgos basadas en los seguros. El negocio del Grupo tiene lugar tanto de forma directa como a través de corredores y su base internacional de clientes incluye aseguradoras, empresas de tamaño medio a grande y clientes del sector público. Swiss Re ofrece desde productos estándar hasta coberturas a la medida en todos los ramos del negocio y despliega la fortaleza de su capital, sus conocimientos especializados y su capacidad innovadora para contribuir a que sea posible asumir los riesgos, algo de lo que dependen las empresas y el progreso de la sociedad en general. Fundada en Zúrich (Suiza) en 1863, Swiss Re sirve a sus clientes a través de una red de más de 60 oficinas en todo el mundo y ha recibido la calificación «AA-» de Standard & Poor's, «A» de Moody's y «A+» de A.M. Best. Las acciones nominativas del Grupo Swiss Re que posee la sociedad tenedora, Swiss Re Ltd, se cotizan según el Main Standard en la bolsa suiza SIX y se negocian bajo el símbolo SREN. Si desea más información sobre el Grupo Swiss Re, visite: www.swissre.com o siganos en Twitter [@SwissRe](https://twitter.com/SwissRe).

Cómo solicitar el envío del estudio *sigma*:

La versión electrónica en inglés y alemán del estudio *sigma* N.º 5/2014, *¿Quién nos cuidará? A la búsqueda de soluciones sostenibles de cuidados a largo plazo para un mundo que está envejeciendo*, está disponible en el servidor de Swiss Re: www.swissre.com/sigma.

Las ediciones impresas de *sigma* N.º 5/2014 en inglés y alemán ya están disponibles. Las versiones impresas en francés, español, chino y japonés estarán disponibles en breve. Envíe su solicitud, indicando su dirección postal completa, a sigma@swissre.com.