

Comunicado de prensa

El diagnóstico temprano de enfermedades y mejores políticas de salud pública pueden mejorar la esperanza de vida futura, según el último informe *sigma* de Swiss Re Institute

- En los últimos años, el aumento de la esperanza de vida ha desacelerado en varios países avanzados
- Todavía no está claro si la reciente desaceleración de la mejora en la tasa de mortalidad es temporal o permanente
- Las tendencias cambiantes de las enfermedades circulatorias, probablemente vinculadas al aumento de las tasas de obesidad asociado a dietas poco saludables y sedentarismo, se encuentran detrás de la ralentización
- Los futuros avances en longevidad estarán condicionados por la eficacia que puedan tener las políticas de salud pública y la detección temprana de enfermedades en la población para acercar la experiencia de mortalidad de la población general a la de subgrupos objetivo sanos
- Los cambios en las tendencias de mortalidad tienen importantes repercusiones para aseguradoras y planes de pensiones

Zúrich, 5 de diciembre de 2018 – La esperanza de vida ha venido mejorando constantemente a nivel internacional desde hace más de un siglo. Sin embargo, en los últimos años hay indicios de que la tasa de mejora de la mortalidad ha desacelerado en varios países avanzados. Estadísticamente, es difícil determinar si la reciente desaceleración es simplemente un problema pasajero a corto plazo o si se trata de una cuestión más permanente. El último informe *sigma* de Swiss Re Institute, «Mejora de la mortalidad: comprender el pasado y anticipar el futuro», sugiere que las futuras ganancias en salud y longevidad dependerán del éxito de políticas de salud pública. Para los gobiernos y las instituciones financieras privadas expuestas a riesgos de longevidad, los cambios en la tendencia de mortalidad subyacente son cruciales, ya que este riesgo no puede diversificarse o cubrirse totalmente.

Desde 1990, las tasas de mortalidad —el número de muertes en una población estandarizada en un periodo concreto— han ido descendiendo con relativa rapidez en los países desarrollados, a un ritmo aproximado del 1-2 % anual. Esto refleja la mejora de las condiciones de vida, los avances en medicina y las innovaciones de la tecnología sanitaria.

Media Relations, Zúrich
Teléfono +41 43 285 7171

Swiss Re Institute:


Dan Ryan
Teléfono +44 20 7933 3408

Thomas Holzheu
Teléfono +1 914 828 6502

Clarence Wong
Teléfono +852 2582 5644

Swiss Re Ltd
Mythenquai 50/60
CH-8022 Zúrich

Teléfono +41 43 285 2121
Fax +41 43 285 2999

www.swissre.com
 @SwissRe

Sin embargo, desde 2011, las tasas de mortalidad estandarizadas por edad en EE. UU., Reino Unido y Alemania, aunque todavía experimentan un descenso, lo hacen a menor ritmo que en décadas anteriores. La reciente experiencia de mortalidad en EE. UU. se ha visto afectada por el aumento de las muertes causadas por sobredosis de opiáceos. Desde una perspectiva estadística es difícil concluir si la desaceleración representa un cambio estructural o si simplemente refleja volatilidad anual típica en tasas de mortalidad.

Cuanto más tiempo persista, más probable será que la tendencia subyacente haya cambiado. Pero por ahora es demasiado pronto para saberlo.

Causas de la desaceleración de las mejoras de la mortalidad

Las estadísticas de causas de muerte indican que es posible que parte de la reciente desaceleración en la mejora de la mortalidad sea reflejo de la falta de avances en el tratamiento de dolencias importantes como las enfermedades cardiovasculares. El empeoramiento de las tendencias en las enfermedades relacionadas con el aparato circulatorio ha tenido una influencia decisiva sobre la desaceleración. En la medida en que estas pueden vincularse a factores conductuales, las opciones de estilo de vida en cuanto a dieta y ejercicio físico en lugar del consumo de tabaco y de alcohol, son las explicaciones más obvias.

Tabla 1: Resumen de los principales factores contribuyentes a la reciente ralentización en la mejora de la mortalidad

Causas de muerte	Factores de riesgo		
Principal contribuyente*	Biomédicos	Conductuales	Socioeconómicos
Enfermedades cerebrovasculares	IMC elevado**	Dieta***	Problemas económicos
Diabetes mellitus	Deterioro de la función renal**	Sedentarismo	Mayor desigualdad social
Cardiopatía isquémica	Hipertensión***		Presupuesto sanitario reducido
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias bajas	Colesterol alto***		

Nota: * Basado en factores subyacentes en países seleccionados, Figura 8. El porcentaje de muertes totales aumentó (**) o disminuyó paulatinamente (***)

Fuente: Swiss Re Institute

Importancia de la fijación de objetivos en la gestión de la mortalidad

«Las diferencias de mortalidad entre subgrupos sanos y la población general proporcionan una lente a través de la cual cuantificar potenciales ganancias de mortalidad, aún sin explotar», afirma Dan Ryan, jefe de investigación de riesgos de seguro de Swiss Re Institute.

Cuando se define un subgrupo (es decir, población objetivo), quizás en términos de dieta o presión arterial, pueden dirigirse políticas destinadas a cerrar la brecha de experiencia de mortalidad entre la población general y el grupo objetivo.

La investigación realizada sobre una base de datos de pacientes anónimos de Reino Unido indica que si la mortalidad actual entre un grupo sano objetivo sin diagnóstico de 30 enfermedades importantes pudiera ser trasladada al conjunto de la población (y esto se realizara en 20 o 30 años), la tasa de mejora de la mortalidad podría volver a ser, en líneas generales, la observada a lo largo de las últimas cuatro décadas.

Algunas características saludables pueden ser más fáciles de reproducir que otras; sin embargo, ciertos rasgos conductuales y enfermedades pueden ser, simplemente, difíciles de tratar. Si cerramos la brecha de mortalidad para la mayoría de estas condiciones, podríamos continuar viendo repuntes en la mejora de la mortalidad por encima de las tasas actuales, pero las diferencias con el grupo objetivo deberían reducirse más rápidamente.

Cómo puede la tecnología mejorar la longevidad

El estudio *sigma* también recalca que el futuro de la atención sanitaria debe centrarse en identificar los primeros indicios y síntomas de una enfermedad e intentar prevenir la progresión de la misma y la mala salud general. Las herramientas de salud digital, como la telemedicina y los dispositivos usables, pueden desempeñar un papel importante en la mejora de la mortalidad futura. Estas tecnologías no solo mejoran el acceso a la atención, sino que también animan a los mercados sanitarios a competir por opciones más asequibles, eficaces y precisas. Un desafío clave es cómo alentar a los consumidores para que adopten nuevas tecnologías de modo continuo y cambien sus conductas no saludables.

Repercusiones para aseguradoras y planes de pensiones

Para los gobiernos y las instituciones financieras privadas que asumen riesgo de longevidad en nombre de personas, los cambios en la tendencia de mortalidad subyacente son cruciales, ya que este riesgo no puede diversificarse fácilmente.

«Podemos estar entrando en un nuevo periodo donde no veamos mejoras en la esperanza de vida. Los responsables de decisiones en el seguro deberán estar alerta al papel que jugará la incertidumbre en los próximos años en lo que respecta a la fijación de precios, decisiones de reservas y pólizas», comenta Paul Murray, director de fijación de precios, Centro de Productos de Vida y Salud de Swiss Re.

Tanto las aseguradoras como los planes de pensiones deben considerar lo diferente que podría ser el futuro y formarse una opinión sobre la probabilidad de que el éxito y la disponibilidad de intervenciones sanitarias públicas y privadas influyan en la conducta y prevengan enfermedades y muertes. Este es especialmente el caso dado que la desaceleración registrada en la mejora de la mortalidad del conjunto de la población todavía tiene que reflejarse en la gente de clases socioeconómicas más elevadas, que normalmente constituyen el grueso de los asegurados.

Una fijación de precios demasiado conservadora para cubrir la diversidad de resultados de la futura mortalidad hará que productos como las rentas vitalicias y los seguros de vida resulten innecesariamente caros. Al mismo tiempo, el ajuste prematuro de hipótesis sobre tendencias de mortalidad subyacentes pondrá a prueba inevitablemente los balances de las aseguradoras una vez los pasivos se recalculen a la larga para reflejar realidades de esperanza de vida revisadas.

Notas a los redactores

Este año celebramos el 50 aniversario de *sigma*, la emblemática publicación de investigación de Swiss Re líder del sector del seguro. Visite la sección 50 años de *sigma* en la página web de Swiss Re Institute para más información sobre la evolución de *sigma* y la amplitud y profundidad de la oferta de investigación global de Swiss Re Institute: institute.swissre.com/sigma50years

Swiss Re

El Grupo Swiss Re es un proveedor líder a nivel mundial de reaseguros, seguros y otras formas de transferencia de riesgos basadas en los seguros, que trabaja para hacer un mundo más resiliente. Anticipa y gestiona riesgos, desde catástrofes naturales al cambio climático, pasando por el envejecimiento de la población y los delitos cibernéticos. El objetivo del Grupo Swiss Re es promover el desarrollo y progreso de la sociedad, creando nuevas oportunidades y soluciones para sus clientes. Con sede en Zúrich, Suiza, donde fue fundada en 1863, el Grupo Swiss Re opera a través de una red de más de 80 oficinas en todo el mundo. Está organizada en tres unidades de negocio, cada una con una estrategia distinta y un conjunto de objetivos que contribuyen a la misión global del Grupo.

Cómo solicitar el envío del informe *sigma*:

La versión electrónica en inglés, alemán, francés y español del informe *sigma* N.º 6/2018, «Mejora de la mortalidad: comprender el pasado y anticipar el futuro» está disponible en el servidor de Swiss Re Institute: institute.swissre.com

Las ediciones impresas de *sigma* N.º 6/2018 en inglés, alemán, francés y español ya están disponibles. Las versiones impresas en chino y japonés estarán disponibles en breve. Envíe su solicitud, indicando su dirección postal completa, a institute@swissre.com

