

新闻稿

瑞士再保险 *sigma* 报告指出，疾病早期诊断和好的公共卫生政策有助于延长预期寿命

- 最近几年，许多发达市场的预期寿命增长趋势有所放缓
- 近期死亡率下降速度减缓是否为长期现象尚不明确
- 循环系统疾病发病率的变化是导致死亡率趋势发生改变的根本原因；这很可能与不良饮食和缺乏锻炼导致的肥胖率上升有关
- 未来的长寿进展取决于如何有效地运用公共卫生政策和人口筛查，使一般人口的死亡率经验更接近于目标健康群体的水平
- 死亡率趋势的变化将对保险公司和养老金计划产生重大影响

一个多世纪以来，全球人类预期寿命稳步增长。然而，近年来，有迹象表明，许多发达国家的死亡率下降速度已经开始放缓。从统计数据来看，很难确定这一放缓态势只是短期现象，还是长期趋势。瑞再研究院最新一期 *sigma* 研究报告《死亡率改善：了解过去，构建未来》(Mortality improvement: understanding the past and framing the future) 指出，在今后，人类健康和寿命的增长将取决于公共卫生政策的有效性。对于面临长寿风险的政府和商业金融机构而言，由于这种风险往往无法轻易地进行多样化分散，也不能被完全对冲，因此，潜在死亡率趋势的变化至关重要。

自 1990 年以来，发达国家的死亡率—即特定时期内标准化人口中的死亡人数—以每年约 1-2% 的较快速度下降。这反映了人们生活水平的提高、医疗水平的进步以及健康技术的创新。

然而，自 2011 年起，虽然美国、英国和德国的年龄标准化死亡率仍继续下降，但下降速度却比此前数十年显著放缓。在美国，因过量使用阿片类药物导致死亡人数增加，这是影响其近期死亡率趋势变化的主要原因。从统计数据来看，很难断定这种放缓趋势是一种结构性改变，还是仅仅反映了死亡率的年度波动情况。

媒体关系部，苏黎世
电话：+41 43 285 7171

瑞再研究院：


Daniel Ryan
电话：+44 20 7933 3408

Thomas Holzheu
电话：+1 914 828 6502

黄硕辉
电话：+852 2582 5644

Swiss Re Ltd
Mythenquai
50/60 CH-8022
Zurich

电话：+41 43 285 2121
传真：+41 43 285 2999

www.swissre.com
 @SwissRe

该趋势的持续时间越长，潜在发生变化的可能性就越大。就目前而言，下结论还为时过早。

导致死亡率下降趋势放缓的原因

死亡原因统计数据表明，近期死亡率下降速度放缓可能反映了目前在治疗心血管疾病等重疾方面缺乏更多的进展。循环系统疾病的增加是主要影响因素之一。在一定程度上，这些疾病与行为因素和生活方式有关，而后者又多与饮食和体育锻炼有关，与吸烟/饮酒的相关度则不是非常明显。

表 1：近期死亡率下降趋势放缓的主要因素

死亡原因	风险因素		
主要因素*	生物医学	生活行为	社会经济
脑血管疾病	高 BMI**	饮食***	财务困难
糖尿病	肾功能受损**	缺乏锻炼	社会不平等程度增加
缺血性 HD	高血压***		健康预算下降
慢性呼吸系统疾病	高胆固醇***		

注：* 根据sigma报告表 8 中所选国家/地区的统计结果。该特定原因导致死亡人数占比上升(**)或减少更缓慢(***)。
 来源：瑞再研究院

设置死亡率预期目标的重要性

瑞再研究院保险风险研究负责人 Daniel Ryan 表示：“健康亚群与一般人口之间的死亡率差异可以为我们提供一个视角，通过此就能够量化那些潜在的、但尚未被发现的死差益（mortality gains）。”

通过定义这样一个亚群体（即目标人群），就饮食或血压等指标而言，可以通过相关政策缩小一般人群与目标群体之间死亡率经验方面的差距。

通过对英国匿名患者数据库的研究表明，以未诊断出患有指定 30 种主要疾病的目标健康群体的当前死亡率作为基准，如果更广泛的人群可达到这一死亡率目标（而这在 20 年前已实现），那么，死亡率的下降程度将大致回归到过去四十年所观察到的水平。

一些健康特征可能比其他因素更容易被复制；然而，某些行为特征和医疗状况则可能很难解决。如果能够采取措施降低以上状况的死亡缺口，死亡率下降水平就会比目前增速有所提高，但仍需要加快缩小与目标人群之间的差距。

技术如何延长寿命

sigma 报告还强调，在未来，医疗保健必须关注于识别疾病的早期症状，并尝试预防病情的发展和全面恶化。远程医疗和可穿戴装备等数字化健康工具在推动未来死亡率改善方面将发挥重要作用。这些技术不仅能拓展医疗服务的获取渠道，同时也能鼓励医疗服务领域的市场竞争，从而提供更优惠、更经济的选择。一个关键的挑战是如何鼓励消费者持续采用新技术，并改变其不健康的行为模式。

对保险公司和养老金计划的影响

对于承担长寿风险的政府部门和商业金融机构而言，由于这类风险往往无法轻易地进行多样化分散，潜在死亡率趋势的变化至关重要。

瑞士再保险人寿与健康险产品中心首席定价官 **Paul Murray** 表示：

“我们可能正进入一个新阶段，即人类预期寿命增长停滞不前。保险业的决策者需要警惕这种不确定性在未来几年对定价、储备金和保险保单的影响。”

保险公司和各类养老金计划需要密切关注公共和商业健康部门取得的成功进展及其有效性，特别是在影响人们的行为习惯、预防疾病和死亡等方面。由于较高收入群体通常是主要的潜在投保人，如果该群体尚未出现前文所述的死亡率改善等状况时，关注干预措施的成功性和有效性就尤为重要。

如果对未来死亡率发生情况采取过于保守的定价策略，就有可能导致年金和寿险产品贵得离谱。与此同时，如果过早调整潜在死亡率发生趋势的假设，并据此重估费率，就会不可避免地加剧保险公司资产负债的压力。

编辑备注

2018年恰逢 *sigma* 研究报告发行 50 周年。*sigma* 是瑞士再保险的旗舰刊物，也是保险行业领先的研究出版物。请在瑞再研究院网站访问 *sigma* 50周年专栏，了解 *sigma* 更多的发展历史，以及瑞再研究院提供的其他全方面和深层次的研究服务。
institute.swissre.com/sigma50years

瑞士再保险

瑞士再保险集团是世界领先的再保险、保险和其他保险型风险转移方式的提供商，致力于提高世界的恢复力。作为预测和管理风险的专业公司，瑞士再保险的关注领域涵盖了从自然灾害、气候变化到人口老龄化、网络犯罪风险等新兴风险。瑞士再保险集团的目标是促进社会的繁荣进步，并为客户提供新的业务机会和保险解决方案。瑞士再保险集团于1863年成立，总部位于苏黎世，通过全球约80个办事处的经营网络开展业务。瑞士再保险1995年在中国设立办事机构，并于2003年在北京设立分公司，在全国范围内提供全面的再保险产品与服务。有关瑞士再保险集团的更多信息，请访问：www.swissre.com/china

如何预订阅 *sigma* 研究报告：

2018年第6期*sigma*研究报告的英文、德文、法文和西班牙文印刷版《死亡率改善：了解过去，构建未来》现在已经可以在瑞再研究院的网站：institute.swissre.com 上查看。

现在也可以订阅2018年第6期*sigma*研究报告的英文、德文、法文和西班牙文的印刷版本。中文和日文的印刷版将很快发布。如有需要，请您将完整的邮寄地址发至：institute@swissre.com

